

Mind over matter (Schrijverspunt):

Fantastisch. Dat is het enige woord waarmee ik 'Het Experimentator-effect' in een enkel woord kan vangen. H.P. Vrijdag schreef dit 303 bladzijden tellende boek dat ons een blik gunt door de scheurtjes van de werkelijkheid. Wat is echt? Wat beelden we ons in?

Verwacht niet dat je een eenduidig antwoord krijgt, want het boek is eerder een filosofische beschouwing, vragen op een antwoord, dan een antwoord op een vraag, maar dat maakt het juist zo geweldig om te lezen. Alle opties staan open. Het boek legt een mooie link tussen filosofie, wetenschap (is dat wel zo verschillend?) en zintuiglijke ervaringen, met soms verrassende uitkomsten. Het hoofdstuk over het placebo-effect is buitengewoon interessant. Ook onderwerpen zoals optische illusies, toeval, en tijd worden benaderd, en dat alles in één groot, goed leesbaar verhaal.

Als je geïnteresseerd bent in zaken als 'mind over matter', deeltjes en golven, en de werking van je brein, dan zul je dit boek met veel plezier lezen. Hier en daar staat een illustratie om het verhaal wat te verduidelijken. Bronnen worden onderaan de pagina's vermeld. Minpuntje: eerste druk bevat enkele typefouten. Toch lezen, dit boek is geweldig!

© Ulrike Bonnema / Schrijverspunt